Hoy nos ha introducido el nuevo tema de las hormonas y conducta humana el primer punto es la adrenalina más conocida como el estrés y tiene que ir de la mano con el cortisol, luego están las endorfinas que son la que estimula el placer y tiene un efecto relajante y lo soltamos cuando hacemos ejercicio o al reírnos y también lo segregamos cuando hay buen ambiente, luego está el cortisol que regula la producción de adrenalina y en niveles bajos presentan cuadros de desánimo y cansancio pero a niveles elevados provoca ansiedad

Luego tiroideas que este tipo de hormonas en niveles elevados producen ansiedad, y en caso contrario pueden producir depresión y fatiga crónica

Luego la Serotonina influye en la

Luego la dopamina está asociada a la regulación de la memoria

Luego la oxitócica favorece las relaciones sociales cuando hay partos

Luego la melatonina encargada de regular el ciclo de sueño y vigilia

Luego hemos tenido un tiempo para seguir haciendo el diario y también hemos visto el campamento triptree que es un campamento de verano para conseguir fresas y a cambio de un cubo o algo ellos te pagan lo que costaría

Hoy nos ha introducido el nuevo tema de las hormonas y la conducta humana